

## Formation aux teintures naturelles



Charlène Poret  
artextiles

Initiation à la chimie des couleurs  
sur fibres animales et végétales  
avec des plantes sauvages et cultivées

SUR 2 JOURS EN NORMANDIE

**Description :** Formation découverte sur les bases de la teinture naturelle. Apprenez à comprendre le mordantage, les différentes techniques adaptées aux fibres animales et végétales, et découvrez les matières colorantes tinctoriales. À la fin de la formation, vous aurez créé votre propre nuancier de couleurs.

### Objectifs :

- Comprendre les fondamentaux de la teinture naturelle.
- Découvrir les plantes composées de molécules tinctoriales qui nous entourent.
- Créer un nuancier de couleurs avec les plantes locales.



### Analyse du besoin :

Professionnels du textile (couturières, couturiers, styliste, ...) ; enseignants des écoles de mode et de design ; élèves de tout domaine lié au textile ; particuliers désireux d'apprendre cette technique.

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le monde de la teinture naturelle.
- Pratiquer la teinture végétale sur fibre protonique.
- Réaliser des nuanciers à partir de plantes sauvage.

### Objectifs pédagogique

- ✓ Mise en pratique lors d'ateliers – individuels ou collectifs – de techniques de teinture naturelle.
- ✓ Mettre en œuvre différentes techniques.
- ✓ S'approprier les ressources et les outils d'évolution.

**Nom du formateur :** Dentellière, teinturière et brodeuse, gardienne de savoir-faire d'arts textiles et spécialiste de la dentelle aux point d'Alençon.

Diplômée des brevets des métiers d'Art ; en **Art de la dentelle** option aiguille et **Art de la broderie mains**. Curieuse et passionnée de savoir-faire textile, c'est dans sa région natale -la Normandie- qu'elle décide de créer son activité.

Installée en plein coeur de la forêt d'Écouves dans l'Orne, elle réalise, au sein de son atelier des dentelles et broderies à l'aiguille et y travaille les couleurs végétales.

Fortement inspirée par la nature qui l'entoure et fascinée par les naturalistes, son travail s'inspire de la nature normande sans cesse redécouverte à chacune de ses balades ainsi que de motifs historiques.

## LA DENTELLE AU POINT D'ALENÇON

Ce savoir-faire ornaï est classé sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO depuis le 16 novembre 2010.

Riche d'une expérience de cinq années passées au sein de l'atelier national du Point d'Alençon, Charlène Poret vous propose aujourd'hui de redécouvrir ce savoir-faire avec un nouveau regard.

### Formations

Formation « Fabrication de pigment pour les beaux art et impression sur papier » **2023**

Formation « teinture Indigo » / « Botanique et chimie des plantes colorantes » **2022**

BMA Art de la dentelle option aiguille (VAE) **2022**

Formation dessin de bijoux a main levé (Ecole Boule) **2021**

Formation « teinture Naturel sur les fibres végétales » (Michel Garcia) **2021**

Formation de formateur (Coopérer pour Former) **2020**

Formation « Animateur en teinture naturelle » (l'association Couleur Garance) **2018**

Création de Charlène Poret Art textiles **2016**

Teinture Végétale à bases de plantes ( l'association Couleur Garance) **2015**

Apprentie dentellière à l'Atelier National du Point d'Alençon **2010 - 2016**

CAP Couture flou **2015**

Brevet des Métier d'Art en broderie option main **2009**

### Lieu de la formation :

#### [Les jardins de la Mensongère](#)

« Les Jardins de la Mansonière », paisible jardin d'atmosphère où l'accent est mis sur le songe, vous invitent à venir savourer leur sereine béatitude.

Les espaces clos se succèdent formant chacun un microcosme où s'attarder suivant sa fantaisie et dont le fil conducteur est la simple féerie de la nature champêtre.



## Programme pédagogique

S A M E D I	<b>Matin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tour de table, présentation du groupe, les attentes.</li> <li>- Présentation du programme.</li> <li>- Exploration des matières textile.</li> <li>- Étude théorique sur les mordants : définition, réalisation, contraintes techniques ...</li> <li>- Mordançage des différentes fibres textiles.</li> </ul>
	<b>Après-midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Balade botanique, découvertes des plantes sauvages locales et de mon jardin pédagogique de plantes à couleur.</li> <li>- Préparation des divers plantes travailler et préparation coloré.</li> <li>- Réalisation d'un nuancier.</li> </ul>
D I M A N C H E	<b>Matin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Echange autours de toutes les questions concernant la couleur végétale.</li> <li>- Poursuite du nuancier de couleurs.</li> <li>- Découverte de d'autres techniques de travail de la couleurs.</li> <li>- Histoire de la teinture en Normandie.</li> </ul>
	<b>Après-midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en page du nuancier.</li> <li>- Ménage et rangement.</li> <li>- Tour de table de fin de session.</li> </ul>

Le programme pédagogique indiqué ci-dessous est donné à titre indicatif. Le formateur adaptera son contenu et ses modalités pédagogiques en fonction des attentes et des besoins des stagiaires





### **Modalités de mise en œuvre de la prestation :**

**Lieu de la formation :** Les jardins de la Mansonnrière 61250 Saint-Céneri-le-Gérei

**Durée de la formation :** 2 jours (soit 14 h)

**Type de session :** Inter-Entreprise

### **Modalité pédagogique de réalisation de l'action de formation :**

- Suite au test de positionnement réalisé, nous proposons de réaliser cette formation en session : en présentiel

### **Horaires de la formation :**

- Matin : 09h00 / 12H30
- Après-midi : 13H30 / 17h00

### **Dates de la formation :**

- Les 21 et 22 septembre 2024

**Tarif :** 230,00€ pour les deux jours, fournitures, matériels et outillages inclus

### **Modalité de paiement :**

- Acompte de 70,00€ à régler dès l'inscription
- Prise en charge par un OPCO ou une FAF possible (me contacter)  
Non éligible au CPF.

### **Pré requis :**

- Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

### **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

- Pédagogie : explications, démonstrations, mises en situation ...
- Technique : utilisation de matériels ou matériaux spécifiques, locaux
- Encadrement : compétences et diplômes du formateur

### **Nombre de participants :**

- Cette formation sera réalisée pour un groupe de 8 personnes maximum

### **Moyen de suivre l'exécution de la formation :**

- Une feuille d'émargement sera signée par les stagiaires à chaque début de sessions (matin et après-midi)

### **Moyen permettant d'évaluer les résultats de la formation :**

- Une évaluation de la formation sera complétée par le stagiaire au terme de la session
- Le formateur évaluera les acquis des stagiaires tout au long de la formation par des exercices pratiques.

### **Accessibilité handicapé :**

Pour toute question, nous pouvons nous rapprocher de Cap Emploi.